

원주가톨릭종합사회복지관  
성인이행기 아동·청소년 발달지원을 위한

# 희망플랜

희망의 물줄기 제6호  
2020. 12 | VOL. 6



## 희망플랜 에이블카페 시그니처메뉴 공모전

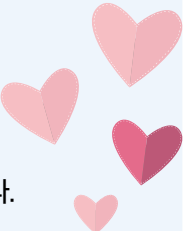
희망플랜과 중앙청소년문화의집이 손을 잡고 만든 에이블카페! 에이블카페의 시그니처메뉴를 카페를 이용하는 청소년들이 직접 만들었으면 좋겠다는 생각에 에이블카페 시그니처 메뉴 공모전을 개최하였습니다. 원주지역내 학교와 청소년 기관 홍보를 통해 총 51명의 청소년이 참여했습니다.

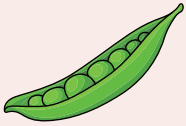
톡톡 튀는 아이디어가 많아서 힘들었던 1차 서류 심사를 통해 7명의 예선 수상자와 8명의 본선 진출자가 결정되었습니다. 본선은 메뉴를 직접 만들어 심사위원분들이 심사하는 방식으로, 본선진출자들은 완벽한 레시피를 찾기 위해 메뉴 연습에 매진했습니다. 연습을 하던 중 코로나19가 심각해져서 공모전 본선은 중단되었습니다.

갑작스러운 휴관 상황에 공모전은 온라인으로 방식을 바꾸었습니다. 메뉴 제작과정을 카드뉴스와 동영상으로 제작해 희망플랜 블로그에 게시했습니다. 진행과정이 바뀌게 되어 참가자들이 혼란스러움을 겪을까 걱정했지만 "동영상 촬영과 편집이라는 새로운 경험이었어요.", "온라인 진행방식이 새롭네요."라는 등 긍정적인 답변을 주었습니다. 온라인 투표에 총 286명이 참여하고, 원주가톨릭종합사회복지관 관장님, 중앙청소년문화의집 관장님, 르브레노 사장님이 심사해주셨습니다.

시상식은 개별적으로 진행했습니다. 1등, 3등은 원주청원학교 참가자, 2등은 희망플랜 참가자가 수상했습니다. 이번 시그니처 공모전에서는 토토미를 활용한 미소라데, 원주 밤고구마를 이용한 밤고구마 밀크셰이크, 치악산 복숭아를 활용한 복숭아 에그노그 등 원주에서 생산하는 다양한 특산물을 활용한 레시피들이 출품되었으며, 청소년들의 창의력이 돋보이는 다양한 메뉴들이 출품되었습니다. 코로나19 확산으로 인해 다같이 모여서 개발된 메뉴도 시음해 보고, 공모전 수상을 축하하는 자리는 개최되지 못하였지만, 이번 에이블카페 메뉴공모전을 통해 에이블카페의 홍보와 청소년들의 진로·적성개발에 도움이 되는 시간이었습니다.

에이블카페는 중앙청소년문화의집에 위치하고 있습니다.  
내년부터 에이블카페에서 1위 메뉴인 사과에이드를  
만나볼 수 있습니다. 에이블카페에 많은 방문 부탁드립니다.





## 말기 암환자 진호씨에게 희망을 전해주세요

이혜영 상담원

진호(가명)씨는 가족을 위해서 최선을 다해 살다가 현재의 암을 얻게 되었습니다. 올해 3월, 16회기의 방사선치료 후 직장암 수술을 하였고 지금은 간으로 전이된 항암치료를 받고 있습니다. 항암 부작용은 매우 심하여 혀가 갈라지고 피부가 벗겨지며 온 몸이 두드러기로 가득 차 현재는 약물치료를 전환한 상태입니다. 하지만 약물치료는 의료보험이 되지 않아 약값이 늘 걱정입니다. 가족의 주 수입원인 아내는 새벽부터 밤늦게까지 농가를 돌아다니며 남편의 치료비를 벌고 있습니다. 오랫동안의 항암치료와 수술로 이미 많은 부채가 있으며 앞으로 남편이 얼마나 더 암과 싸워야 할지, 암 치료로 인해 경제적으로 얼마나 더 힘들고 어려운지를 걱정하기보다 오늘의 하루하루가 모여 남편의 약값을 벌 수 있다고 말합니다.

진호씨의 자녀 푸름이는 고등학교 2학년 학생입니다. 자신이 말하고 싶은 것을 그림으로 아주 잘 표현하는 학생입니다. 그림을 전공하고 싶지만 집안 경제사정으로는 어림도 없다는 것을 알고 전공보다는 혼자서 연습하고 인터넷으로 공개된 자료를 찾아가면서 자신의 꿈을 키워가고 있습니다. 어머니가 매일 새벽에 나가 밤늦게 오시고 아버지는 혼자 힘으로 일상을 버티기도 어렵지만 푸름이는 아버지의 회복을 기다리며 스스로의 공부와 노력을 게을리 하지 않습니다.

입안이 다 헐어 밥알을 삼키는 것도 어렵지만 가족에게 걱정을 끼치기 싫고 또 가족과 함께 다시 일어서기 위해 억지로라도 챙겨 먹고 회복하고자 노력하고 있습니다. 희망을 가지고 각자의 자리에서 열심히 생활하는 진호씨의 가족이 따뜻한 도움의 손길과 안정된 삶을 응원하는 많은 사람이 있다는 것을 알았으면 좋겠습니다.

\* 말기 암이신 푸름이 아버지의 비보험 약제비와 수술비를 모금하기 위해 한국인삼공사지원, 한국사회복지관협회의 후원으로 네이버 해피빈에 모금함을 개설하였습니다. 모금함 개설기간은 2020년 11월 25일부터 12월 25일 까지입니다. 푸름이 가족을 함께 응원해 주세요.



### \* 기부방법

네이버 해피빈 접속 → 원주가톨릭종합사회복지관 검색 →

"말기암 환자 진호씨에게 희망을 전해주세요." 모금함 선택 후 기부(네이버 해피빈(공) 또는 현금기부 가능

## 02

### 희망나눔주주연대가 함께 해주셨습니다.

희망나눔주주연대에서는 "희망드림(Dream) 지원사업"을 통해 다양한 환경과 사회문제에 노출되어 있는 위기 청소년들에게 학업에 대한 지속적 기회, 꿈을 나아갈 기회를 통해 청소년이 건강한 미래를 만들어 갈 수 있도록 지원하고 있습니다. 희망플랜 청소년 2명이 희망드림(Dream) 지원사업의 '교육비 지원사업'에 선정되었습니다. 1인 300만원의 교육비, 의복비, 학용품비가 지원될 예정입니다. 청소년들의 힘찬 앞날을 위해 지원을 해주시는 희망나눔주주연대에 다시 한번 감사드립니다.





## [희망플랜 이모저모]

### 사례 관리

### 감정온도

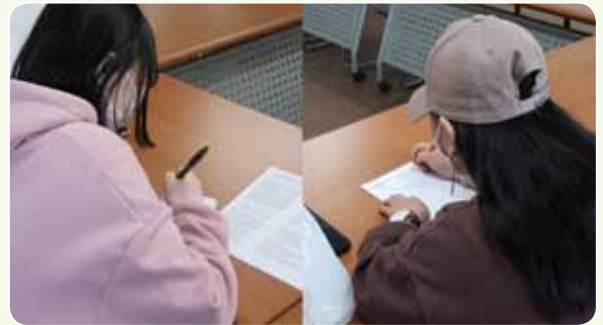
희망플랜 사례관리 참여자를 100명을 대상으로 사례관리자와 1:1 감정온도 프로그램을 진행했습니다. 활동지를 통해 현재 느끼고 있는 감정을 1-10도라는 온도로 표현해 보고 왜 그런지 이야기를 나누었습니다. "기분이 행복하다.", "정신없음.", "기분이 심해요." 등등 굉장히 다양한 감정을 표현했습니다. 대화 후 오일파스텔이나 감정캔들을 활용하여 자신의 감정에 집중하고 해소하는 시간을 가졌습니다. "마음의 여유를 가질 수 있었다.", "편안하게 그리면서 차분해졌다.", "행복했던 기억이 떠올라서 기분이 좋아졌다.", "조금 낯 생각해 볼 시간을 가졌다." 등등 활동 소감을 공유했습니다.



### 미션 청년사업

### 취업코칭

11월 20일부터 희망플랜 청년을 대상으로 취업코칭을 진행하였습니다. 청년들은 먼저 취업코칭을 통해 얻고자 하는 것을 나누고, 발음·발성 및 발표교육을 진행하고, 취업을 위한 자기소개서 첨삭, 면접스킬 교육이 이루어졌습니다. 취업코칭을 통해 청년들은 '유익하고 유용한 팁을 얻었다.', '제가 누군가 앞에서 이렇게 크게 발표해본 적이 없었는데 이제 조금 할 수 있을 것 같아요.', '취업코칭을 통해 제 이야기를 잘 하고 싶어요.'와 같은 이야기를 해주었습니다. 청년들이 취업코칭을 통해 자신감을 향상하고 취업에 한걸음 다가갈 수 있었으면 좋겠습니다.



### 가족기능 강화사업

### '가족은 공예체험'

올해는 코로나19로 인해 가족 나들이 대신 가족별로 참여 가능한 가족은 공예체험을 수니공방에서 진행하였습니다. 가족들이 원하는 날짜와 시간을 선택하여 1가정에서 최대 2가정이 가족끼리 은반지와 은목걸이를 만들었습니다. 가족들은 공예체험을 통해 서로의 기호와 취향을 알 수 있었고, 같은 것을 경험했다는 유대감을 느낄 수 있었습니다. 소감은 '코로나 상황에 어디 가지도 못하는데 이렇게 가족끼리 커피를 만드니까 좋은 추억이 됐어요.', '엄마가 은공예를 잘하는 줄 몰랐어요. 자주 오면 좋을 것 같아요.'라고 밝혔으며, 그 후 참여한 가족영화관람 프로그램에 가족들이 같은 반지와 목걸이를 하고 있는 모습을 보니 뿌듯한 마음이었답니다.



### 가족기능 강화사업

### '행복한 컷'

2020년 11월 희망플랜 참여 가족들은 가족사진촬영 '행복한 컷'을 테이크스튜디오에서 진행했습니다. 처음 가족사진을 촬영하는 가족, 10년 만에 가족사진을 찍는 가족, 진학으로 인해 자녀가 타지로 가기 전 추억을 남기기 위한 가족, 경제적 부담으로 인해 엄두도 내지 못한 가족 등 다양한 이유를 가진 가족들이 '행복한 컷'에 참여하였습니다.

저마다의 이유로 가족사진을 미뤘던 참여자들은 '희망플랜 덕분에 너무 좋은 추억 남길 수 있어서 감사하다.', '이 사진이 저희 집 보물이예요' 등 만족스럽다는 소감을 전해주었습니다. 올 한해 정신없고 불안했지만 희망플랜과 함께여서 마음만은 따뜻한 겨울이길 바랍니다.



※ 희망플랜에서 진행한 모든 프로그램은 손소독제 사용, 마스크착용, 발열체크 후 진행되었습니다.(외부장소 경우 손소독제 사용 및 방역을 시행하였습니다.)



## 도움주신 모든 분들께 감사드립니다!

강경숙 강대순 강명옥 강선녀 강숙연 강순희 강은성 강은용 강진희 강호석 강희재 고순영 고정배 곽복영 곽영 곽을순 구광희 구미애 권병숙 권영숙 권영환 권익만 권차순 권태숙 권효성 길진숙 김경렬 김경림 김경자 김경준 김경진 김경희 김광성 김금순 김기원 김기정 김기흥 김길래 김남수 김동복 김동수 김동식 김동표 김동화 김동훈 김명숙 김명순 김명옥 김명희 김문숙 김미리 김미숙 김미양 김미연 김미자 김미혜 김민아 김범수 김복남 김복순 김분다 김선미 김선옥 김세현 김수신나 김수의 김수장 김순성 김순자 김순환 김순희 김여운 김연숙 김영기 김영도 김영록 김영옥 김영원 김여자 김영준 김영희 김옥기 김옥수 김옥천 김유진 김용선 김용숙 김용주 김은숙 김윤희 김은경 김은영 김은희 김민선 김인순 김재수 김재완 김재옥 김점순 김정란 김정숙 김정우 김정한 김종민 김종숙 김종희 김주영 김준한 김지숙 김지혜 김진순 김진영 김진호 김창조 김창하 김창한 김채영 김태선 김해동 김향선 김향수 김향정 김혁중 김현래 김현자 김현정 김현지 김혜경 김혜나 김호철 김홍복 나귀자 나귀환 노승국 노은숙 노현서 노혜련 도호병 류정혁 문길라 문인호 민원기 민은경 맹경자 박갑수 박경미 박경원 박노기 박미선 박미전 박범섭 박복남 박서겸 박성주 박순옥 박인교 박연옥 박영선 박용선 박원희 박은선 박정순 박정식 박정옥 박정자 박종대 박지선 박지현 박현석 박현수 박효순 배영화 백동재 백란 백혜영 백혜옥 변정숙 서승남 성기천 소광영 손규복 손민규 손영만 손태수 송경숙 송미애 송봉규 송봉순 송숙자 송영희 송인숙 송인순 송화진 신금순 신동주 신동철 신복순 신상기 신순녀 신순자 신오남 신우연 신윤섭 신유자 신은희 신인순 신점순 신정호 신태숙 신헌화 심명섭 심영만 심창섭 심현주 안기완 안영순 안영자 안옥란 안혜숙 안혜옥 안희삼 양해숙 엄영호 엄영훈 엄형석 여순옥 오경숙 오영숙 연세민내과 오지혜 우영희 우종화 원근영 원기창 원석하 원성진 원옥자 원인순 원일환 원창목 원혜란 원희경 유경원 유광림 유병덕 유영길 유인숙 유화승 윤금자 윤명자 윤만진 윤민철 윤병하 윤성로 윤영익 윤인순 윤춘옥 윤한태 윤호준 이갑선 이강영 이건재 이경국 이근목 이금옥 이근실 이기철 이난영 이덕호 이동순 이만수 이명숙 이명순 이명자 이병만 이병현 이병은 이보경 이상인 이성희 이소윤 이숙 이숙희 이선의 이순섭 이순주 이순희 이승철 이승환 이영란 이영자 이영훈 이영희 이원삼 이월란 이윤희 이인숙 이재만 이재홍 이정선 이정숙 이정은 이정혜 이정호 이재우 이종미 이지애 이지연 이진영 이찬희 이창복 이태섭 이태숙 이태영 이필연 이한옥 이한임 이향수 이해운 이향미 이현석 이화선 이화영 이효숙 이희석 이희영 이해영 이춘길 원유일 임권호 임부한 임영미 임은미 임을인 임동용 임하나 임현택 장광식 장기홍 장성희 장승기 장연희 장용암 장은숙 장재임 장혜경 전부열 전상필 전상희 전정숙 전진영 전초현 정계흥 정경미 정경숙 정국희 정동운 정미선 정복신 정수영 정수용 정수자 정정숙 정영훈 정영숙 정영환 정원국 정재성 정재순 정정숙 정종남 정종혁 정진숙 정창화 정한택 제갈종호 조규숙 조규선 조민정 조봉희 지성구 조영란 조영희 조완희 조용성 조원문 조은희 조준희 주문섭 진문용 차은희 차진환 채주영 채해병 최계화 최다미 최정민 최동진 최복희 최부경 최선영 최성숙 최수범 최영숙 최영주 최옥인 최완식 최인희 최주섭 최진희 최찬규 최춘자 최현숙 최현이 최희곤 추건호 추선복 편종대 피정자 하현실 한기만 한동연 한상목 한일선 한정례 한중수 한택용 한현숙 한현정 한현희 허대호 허숙 허일선 홍기순 홍사천 홍선미 홍성옥 홍순덕 홍순무 홍순화 홍용복 홍용주 홍은식 홍지현 홍현옥 황기협 황선미 황순애 황영숙 황창남 황현경



환주복지재단 (사)함께 만드는 세상 KT&G복지재단 희망나눔 주주연대 이지스쿨어학원 한국사회복지관협회



권순성 (강원도의회의원), 박병선 (강릉원주대학교 사회복지학과 교수), 김민 (상지여자고등학교 교장)  
원혜숙 (원주시교육지원청 교육복지사), 장승완 (원주진로교육센터 새움 이사장)

누락된 분들은 희망플랜으로 연락주세요. 다음호에 실어드리겠습니다.

**후원계좌 ▶ 농협 301-0187-1754-11 (예금주 : 원주가톨릭종합사회복지관)**  
후원금은 희망플랜팀 전담인력 인건비와 운영비, 사업비로 쓰입니다.



희망플랜 블로그를 찾아와주시는 이웃분들 감사합니다. 블로그에는 다양한 프로그램 사진과 내용, 희망플랜 친구들의 이야기가 담겨 있으니 앞으로도 지속적인 방문 부탁드립니다.

※ 희망플랜 블로그 주소: (blog.naver.com/wjhopeplan)

**2020년 여러가지로 힘든 상황 속에서도 많은 관심과 사랑 보내주셔서 따뜻한 한 해를 보낼 수 있었습니다. 후원자님도 한 해 마무리 잘 하시고 항상 건강하시고 행복 가득하시길 기도하겠습니다. 감사드립니다.**



아름다운 세상 만들기 실천 중심  
**원주가톨릭종합사회복지관**

발행 원주가톨릭종합사회복지관 발행인 | 고정배 발행일 | 2020년 12월  
강원도 원주시 봉산로 103 T. 033.744.6617 / 033.734.6617 F. 033.731.2989  
http://www.bonum.or.kr · E-mail | bonum@catholic.or.kr